

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агайова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ ТТК/год	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	201
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/715		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	2 шт/40		3,26	2,24	21	118
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	532	62,10	19,94	17,90	85,00	584

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	520	62,10	16,05	16,02	66,48	150

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2021 г	Котлеты "Школьные"	90		9,67	10,51	7,82	169
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	45		0,49	0,09	1,71	11
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	502	62,10	18,69	16,27	72,72	519

ЧЕТВЕРГ

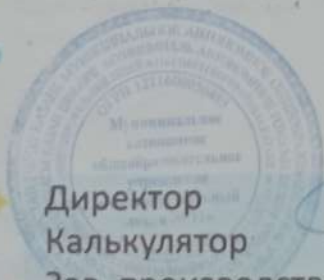
Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	15,20	41,10	354
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	540	62,10	15,91	15,90	74,76	509

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	25/160		13,6	15,20	38,3	344
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	1,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	505	62,10	16,64	15,98	67,97	523



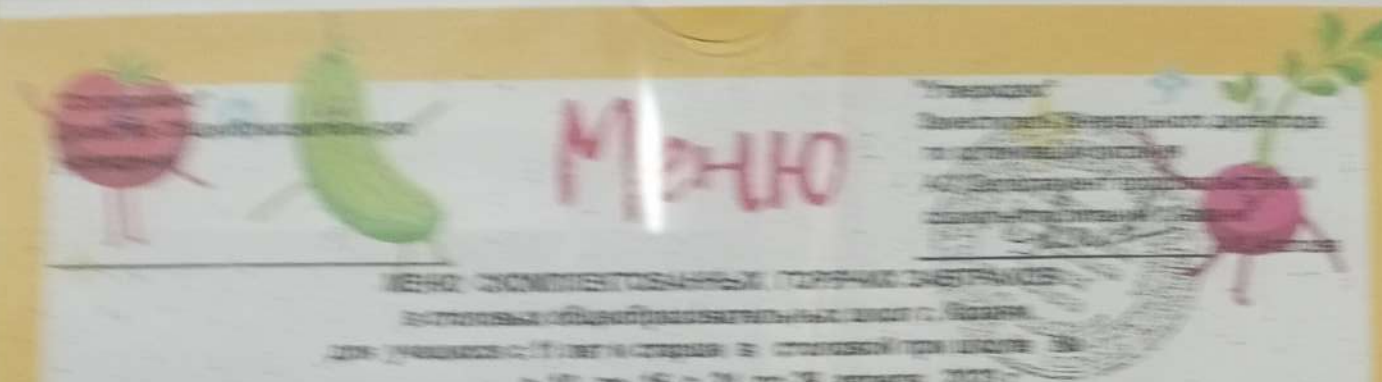
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

10.04.2023 09:58

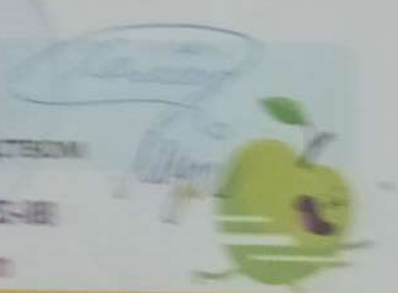
Menu



Специально подготовлено для вас
на основе рекомендаций диетологов

№	Наименование	Цена	№	Наименование	Цена
1	Салат "Оливье"	150	11	Суп куриный	120
2	Салат "Щетка"	100	12	Суп овощной	100
3	Салат "Грибы"	130	13	Суп говяжий	140
4	Салат "Творожный"	110	14	Суп рыбный	110
5	Салат "Сезонный"	120	15	Суп грибной	130
6	Салат "Сельдь"	90	16	Суп картофельный	110
7	Салат "Свежий"	110	17	Суп гороховый	100
8	Салат "Сметанный"	120	18	Суп фасолевый	110
9	Салат "Сырный"	140	19	Суп перловый	120
10	Салат "Сливочный"	130	20	Суп пшеничный	110

Директор
Ирина Петровна
Тел: +7 (495) 123-4567
@vegetaizm



"Согласовано"
Директор Образовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 неделя АПРЕЛЯ

№ Сб.ру Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0	0,40	9,8	47
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, фрикадельками из птицы	250/10/11	12,6	8,06	28,7	238
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	0,8	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
Итого:		55,00	18,60	19,24	101,1	655

ВТОРНИК

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,7	12,66	119
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого:		55,00	7,70	22,41	72,61	529

СРЕДА

Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/11	4,61	4,51	21,1	144
ТТК2017	Кекс Декорированный	50	4,46	11,53	35	256
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,22	82
Итого:		55,00	11,85	16,35	84,56	530

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,9	9,12	99
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	7,15	17,08	72,93	477

ПЯТНИЦА

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,85	117
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234
ТТК2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,75	77
Итого:		55,00	8,58	18,14	78,87	521

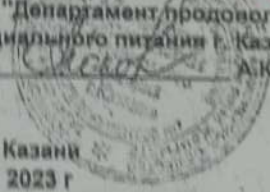
Меню

10.04.2023 09:59



Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ СБ.рей Наименование продуктов

№ СБ.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
18/2018	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2018	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли ванильные	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	10,88	15,78	62,67	448

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1							
Акт 2018	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	62,95	309
ТТК 2021	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1							
№ 3/2018	Бутерброд с маслом (батон)	35/16		2,74	11,89	18,11	101
№ 173/2018	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Печенье ванильное	3 шт/45		3,10	5,21	33,3	201
	Итого:		35,00	11,81	23,67	83,84	604

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1							
№ 238/2018	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2018	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2018	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,6	28,53	208
ТТК 2021	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	9,09	16,32	61,07	429

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1							
14/2018	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2018	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
ТТК 2021	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Батон	40		3,00	1,16	20,56	108
	Итого:		35,00	13,43	17,30	62,15	463

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

